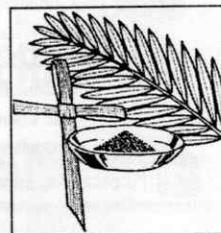


Semaine du 23 février au 1<sup>er</sup> mars 2020

7<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire

## Mercredi des Cendres



Le 26 février prochain, les chrétiens du monde entier entreront en carême pour se préparer à la fête de Pâques. Nous vous rappelons que le mercredi des Cendres demeure, avec le Vendredi saint, un jour de jeûne et d'abstinence. Le jeûne, dans sa définition, consiste à sauter deux repas au cours de la journée, tandis que l'abstinence consiste à se passer de viande. Par contre, rien n'empêche de faire d'autres efforts au cours de cette journée, comme un jeûne de télévision, d'internet ou de médias sociaux. Rappelons que les personnes âgées de 60 ans et plus, ainsi que les personnes malades, sont exemptées du jeûne, mais doivent s'abstenir de viande.

### Horaire du mercredi des Cendres

14 h à 16 h 30 :	<b>Exposition du Saint-Sacrement</b>
4 h 30 à 5 h :	<b>Chapelet du Carême</b>
5 h à 5 h 30 :	<b>Vêpres</b>
5 h 30 à 6 h 30 :	<b>Soupe du Carême (deuxième étage du presbytère. Gratuit)</b>
19 h :	<b>Messe du mercredi des Cendres</b>

#### Demander pardon

Seigneur Jésus, par cette prière je me remets à toi.  
J'ai confiance en ta Parole et t'ouvre mon cœur tout entier.  
Reconnaissant mes péchés, j'implore ton pardon pour chacun d'eux.

Voici ma vie depuis le jour de ma naissance jusqu'à aujourd'hui.  
À l'intérieur s'y trouvent toutes mes erreurs, échecs, angoisses, souffrances et mon entière ignorance de ta Parole.



Seigneur Jésus, fils du Dieu vivant, prends pitié de moi,  
pécheur !  
Viens à mon secours ! Pardonne mes péchés, connus et cachés.  
Délivre-moi de tout vice et de tout mal.

En ta présence, je veux pardonner à toutes les personnes  
m'ayant offensé, peiné ou porté atteinte. Tout comme je te  
demande de me pardonner mes péchés, comptant sur ta  
grâce, je leur accorde mon pardon et les remets à toi, faisant  
appel à ta miséricorde infinie pour chacun d'entre nous.

**Amen**

Lampe du sanctuaire pour la semaine

Du 23 février au 1<sup>er</sup> mars 2020

L'Assomption :	Marie-Reine Éthier
Saint-Raphaël :	Rita St-Jacques
Saint-Jean-Marie-Vianney :	Maurice Beaudoin

## Sont retournés vers le Père

**Monsieur Daniel Danis**, décédé le 17 février 2020, à l'âge de 65 ans. Il était le fils de feu Gilles Danis et de Lucie Houle. Les funérailles auront lieu le 28 février 2020, à 14 h, en l'église l'Assomption de Maniwaki.

**Madame Lorraine Lanigan**, décédée le 7 février 2020, à l'âge de 58 ans. Elle était la fille de feu Narcisse Lanigan et de Diane Beaudoin. Les funérailles auront lieu le 29 février 2020, à 10 h 30, en l'église l'Assomption de Maniwaki.

**Le Carême** est la période parfaite pour faire un bond vers la sainteté. Mais comme le dit sainte Thérèse, une petite violette n'aurait pas l'idée de se prendre pour une rose, et une rose n'aurait pas l'idée de se prendre pour une pâquerette. Alors pour que chacun fasse un Carême selon l'état de son âme, voici quelques petits conseils pour réussir... et ne pas se décourager.

### Conseil n°1 : ne pas surestimer ses forces

Quand on n'est pas habitué à se sacrifier, il ne faut pas prendre de mesures trop radicales. S'imposer un seul repas par jour ou supprimer tout plaisir gustatif pendant 40 jours, alors que l'on n'a même pas l'habitude de jeûner tous les vendredis pendant l'année, c'est l'échec assuré. Alors on pense que l'on n'y arrivera jamais et on abandonne. Chacun étant différent, on doit trouver à quelle mesure se mortifier pendant le Carême, sans présomption, ni sans mollesse.

Par exemple, on peut s'interdire le café ou le chocolat, selon ce que l'on préfère. On peut aussi se fonder sur les symboles : s'interdire le pain, le fruit de la vigne et la viande, afin d'attendre Pâques pour consommer le pain, le vin et la chair qui donnent la vie éternelle.

### Conseil n°2 : faire le Carême avec Jésus et se fixer une intention de Carême :

Demander à Jésus de se servir de nos sacrifices pendant le Carême pour l'oeuvre de la rédemption mais aussi de nous aider à ne pas nous décourager et de tenir bon jusqu'à Pâques.

Pour ne pas se démotiver, et surtout pour donner un sens à cette période, il peut être bon d'accomplir le jeûne que l'on a choisi, pour une intention particulière, comme: pour se débarrasser d'une dépendance, pour se débarrasser d'un péché que l'on commet régulièrement, pour la libération du purgatoire des membres de sa famille, pour arriver à faire un choix ou prendre une décision importante dans notre vie.

### Conseil n°4 : la prière

La recette pour la sainteté nous la connaissons : c'est la prière.

Semaine du 16 février 2020	Quête	Dîme /CVA	Dîme/CVA Depuis 1 <sup>er</sup> janvier 2020
L'Assomption	674.05 \$	5,00 \$	1775,00 \$
Saint-Boniface	5,00 \$	--,- \$	32,00 \$
Saint-Raphaël	195,55 \$	41,00 \$	758,00 \$
Sainte-Philomène	160,00 \$	--,- \$	455,00 \$
Saint-Jean-M.-V.	104.60 \$	190,00 \$	495,00 \$

# Célébrations liturgiques



## Samedi 22 février

- ✠ **L'Assomption** Linda Brunet – La famille Brunet  
16 h 30 Action de grâce – Christiane Brunet
- 

## Dimanche, 23 février

- ✠ **Messines** Noëlla et Arthur Martin – Marie, Lucille et Léonie  
9 h 30 Dorélice et Lionel Archambault – Angèle et Claude
- ✠ **Grand-Remous** Raymonde Larche – Son époux et ses enfants  
9 h 30 Lisette Lamoureux – Quête aux funérailles
- ✠ **Bois-Franc** Hervé Comtois – Claude et Françoise Fournier  
11 h Parents défunts – Alyre et Louise Thériault
- ✠ **L'Assomption** Ronald Lafrenière (7<sup>e</sup> ann.) – Renaud et Diane  
11 h Rolland Léveillée – Yvanna Lachapelle
- 

## Mardi 25 février

- ✠ **L'Assomption** Parents défunts – Marie-Paule et Milton Mahoney  
10 h30 Paul Marinier – Johanne et Caroline
- 

## Mercredi 26 février

### Horaire mercredi des Cendres

- ✠ **L'Assomption** Jeannine Paul-St-Amour – Son amie, Francine  
19 h François Constantineau – Réjeanne et Gaston
- 

## Judi 27 février

- ✠ **L'Assomption** Antonio Langevin – Famille Raymond Lévesque  
10 h30 David Guérette – Gervaise et la famille
- 

## Samedi 29 février

- ✠ **L'Assomption** Paulette Auger – Rachel et Marguerite  
16 h 30 Anne-Thérèse Leblanc – La famille Leblanc
- 

## Dimanche, 1<sup>er</sup> mars

- ✠ **Messines** Action de grâce – Liliane Martineau  
9 h 30 Guy Guertin – Michelle Guertin
- ✠ **Grand-Remous** Madeleine Auger – Quête aux funérailles  
9 h 30 Rhéal Lyrette – Quête aux funérailles
- ✠ **Montcerf-Lytton** Germaine Sloan – Thérèse Sloan  
11 h Parents défunts – François et Jean Groulx
- ✠ **L'Assomption** Denise et Jacques Perreault – Céline et Alma  
11 h Parents défunts – Famille Denis Aubé